



49^e Saison

Club de patinage artistique de Waterloo

2024-2025

Pour information:

Site web : www.cpawaterloo.ca

Courriel : infocpawaterloo@gmail.com

Facebook : [cpawaterloo](https://www.facebook.com/cpawaterloo)

Babillard du club (à l'entrée de l'aréna, passant les portes du Pro-Shop)

Bureau du comité (au fond de l'aréna, ouvert pendant les heures de cours)

Consultez régulièrement vos courriels pour connaître les activités du club.

L'équipe du CPA Waterloo

Comité 2024-2025

Le comité du C.P.A est constitué de parents bénévoles qui désirent que tous les enfants inscrits vivent une expérience agréable en apprenant les bases du patinage. Nous sommes toujours à la recherche de parents qui désirent s'impliquer tout au long de la saison (campagnes de financement, spectacle, présences, compétitions, etc.). Toute aide est la bienvenue et sera grandement appréciée. Venez nous rencontrer au bureau du club durant les cours.

Membres du comité

Mélanie Rousseau	Présidente
Sandy Robitaille	Vice-présidente et administratrice du Patinage Plus et Star
Isabelle Gagnon	Trésorière
Isabelle Bilodeau	Secrétaire et responsable des communications
Amélie Fournier	Administratrice des campagnes de financement
Ceileigh Stoddard	Administratrice du spectacle et des entraîneurs

Entraîneurs professionnels

Ces entraîneurs sont formés et certifiés par l'intermédiaire du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de Patinage Canada.

Marie-Lyse Jacques	450 531-0948	ml.jacques913@gmail.com
Ceileigh Stoddard	450 775-5942	kay.stoddard33@gmail.com
Cassandre Lapierre	514 895-6659	cassandre.lapierre@monithq.ca

Assistants(es) et aides-assistants(es) de programme

Ce sont de jeunes bénévoles qui aident l'entraîneur professionnel à encadrer les groupes de Patinage Plus et de Mini-Glace. Ils font tous partie du programme STAR du club de Waterloo.

INSCRIPTION

L'inscription est ouverte aux résidents de Waterloo ainsi qu'aux villes ayant une entente intermunicipale (Bolton-Ouest, Canton de Potton, Canton de Shefford, Eastman, Lac-Brome, Roxton Pond, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Tous doivent s'inscrire via le portail de la Ville de Waterloo : [Ville de Waterloo - PARTENAIRE DE VIE ! | Inscription en ligne](#)

*****AUCUN REMBOURSEMENT POSSIBLE*****

HORAIRE ET TARIFICATION

COURS	HORAIRE	TARIF
Mini-Glace (Possibilité de 2 groupes, max. 15 patineurs) Frais de l'entraîneur payés par le club	Les samedis : Groupe 1 : 9 h 55 à 10 h 20 Groupe 2 : 10 h 25 à 10 h 50	180.00 \$
Patinage Plus Frais de l'entraîneur payés par le club	Les samedis : 9 h 55 à 10 h 50	220.00 \$
Patinage Développement Les patineurs doivent être inscrits au programme régulier de Patinage Plus 4 à 6 patineurs max.	Les vendredis : 16 h 55 à 17 h 40 À compter du 13 sept. 2024	+ 100.00 \$ *Frais de l'entraîneur en sus
Initiation Adulte Pour adulte de 18 ans et + 4 patineurs par groupe	Horaire à déterminer	160.00 \$ *Frais de l'entraîneur en sus
Patinage Star Étape 5 réussie	Les vendredis : 16 h 55 à 20 h 50 Les samedis : 7 h à 9 h 50 Tarif spécial pour les 2 jours :	250.00 \$ 250.00 \$ 320.00 \$ *Frais de l'entraîneur en sus

AVIS

Cet horaire est sujet à des changements selon le nombre d'inscriptions.

Pour des raisons hors de notre contrôle, il est possible que des séances soient annulées ou déplacées à l'intérieur d'un court délai, tel qu'un avis de la Ville de Waterloo, une journée tempête, ou autre).

Si l'horaire est modifié, nous vous informerons via un courriel.

Campagnes de financement

Les campagnes de financement servent à acquérir de l'équipement et financer notre spectacle de fin d'année. Nous invitons chaque famille à y participer!

SPECTACLE ANNUEL – LE SAMEDI 5 AVRIL 2025

La fin de l'année est couronnée par un spectacle au CPA Waterloo. L'horaire des cours sera légèrement modifié vers la mi-février, vous en serez informés en janvier.

Tous les enfants sont invités à y participer.

SI UN PATINEUR NE PARTICIPE PAS AU SPECTACLE, LES COURS SE TERMINERONT LORSQUE LES PRATIQUES DE SPECTACLE DÉBUTERONT (date à déterminer).

CRITÈRES DES GROUPES pour le patinage Star.

Le patineur doit avoir réussi en date du 31 décembre 2024 :

- **Senior : Star 4 style libre, Star 6 habiletés et Star 6 danses (A-B-C)**
- **Inter : Star 3 style libre, Star 3 habiletés et le bloc de danses Star 3**
- **Junior : élèves du Star 1 et 2 ou n'ayant pas complété le bloc Star 3 mentionné ci-dessus**

COMITÉ SPECTACLE

Un comité sera nommé responsable de l'organisation du spectacle en début d'année, et ce, sous la supervision du comité du club. Vous êtes les bienvenus à donner votre intérêt en venant au local.

COMPÉTITIONS

Il est possible de participer à des compétitions.

La personne responsable des compétitions est Sandy Robitaille.

COMPÉTITIONS RÉGIONALES :

Compétition Gérard-Allard : 15 au 17 novembre 2024 au Mont St-Hilaire

Jeux du Québec / Jeux de la participation
championnat régional Star: 24 et 25 janvier 2025 à Acton Vale

Compétition Patinage Plus : 1 et 2 février 2025 à Beloeil

** L'inscription et le paiement des compétitions se font via le site web du club hôte et la date limite doit être respectée.*

Note :

- Règle générale, les compétitions sont accessibles pour les patineurs du programme STAR
- **Ce ne sont pas les seules compétitions dans l'année. Veuillez-vous référer à votre entraîneur.**

Tests

La personne responsable des tests est Sandy Robitaille.

Dates à déterminer selon le nombre de patineurs désirant s'inscrire.

Règlements sur la glace

- **Respecter le code de déontologie de Patinage Canada** [Code de déontologie de Patinage Canada \(skatecanada.ca\)](http://skatecanada.ca)
- Respecter l'horaire des cours et être à l'heure;
- Les cheveux doivent être attachés, et ce, pour avoir le visage dégagé;
- Port d'un casque certifié CSA est obligatoire jusqu'à ce que l'Étape 5 soit complétée;
- Les écouteurs ou tout ce qui est susceptible de tomber sur la glace est interdit;
- Aucune gomme, aliment ou boisson sur la glace, seule l'eau est permise sur le banc des joueurs;
- Au moins un parent ou un adulte responsable doit être présent à l'aréna durant les cours;
- Aucun parent sur le bord de la bande ou sur la glace et aucune communication entre le parent et l'enfant, sauf si l'entraîneur ou l'assistant(e) de programme en fait la demande;
- Aucun patineur sur la glace si la resurfaçuse y est ou s'il n'y a pas d'entraîneur;
- Il est important de respecter l'horaire choisi en début d'année et d'avertir le comité si un changement doit être fait. Si une absence est prévue, veuillez aviser votre entraîneur pour les cours semi-privé et privé.
- Un patineur ne se conformant pas aux règles pourra se faire expulser de la glace **sans possibilité de remboursement.**

BÉNÉVOLES, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

Le bénévolat, un geste gratuit!

Nous avons besoin d'aide pour :

- Le patinage plus : sortir et ranger le matériel, prise des présences
- Relève dans le comité
- Préparation des décors et logistique du spectacle

Programmes offerts par le CPA Waterloo

MINI-GLACE

Clientèle visée : Tout enfant de 3 à 5 ans qui n'a jamais patiné. S'il a une base et qu'il se sent à l'aise pour patiner plus de 25 minutes en continu, l'inscrire au patinage plus.

Horaire : Samedi, Groupe 1 : de 9 h 55 à 10 h 20 et Groupe 2 : 10 h 25 à 10 h 50.

Coût : Une séance par semaine (samedi) : 180 \$.

Habillement: CHANDAIL DU CLUB OBLIGATOIRE (coût 35 \$) au plus tard pour le 12 octobre 2024.

Le patineur doit porter en tout temps le chandail du club (prévoir un vêtement chaud sous le chandail)

- Pantalon d'exercice en toile noir ou bleu marine;
- Ou un legging noir avec sous-vêtements chauds en dessous;
- Ou une jupe/robe qui ne dépasse pas les genoux avec un collant de couleur beige;
- Mitaines ou gants sans peluche;
- **Casque de hockey certifié CSA obligatoire (aucun casque de vélo ou de ski)**

*L'équipement de hockey n'est pas permis, ainsi que le port du jeans.

Déroulement sur la glace : Seuls les patineurs inscrits au club peuvent embarquer sur la glace.

- Un entraîneur professionnel est sur la glace et supervise les activités et les différents groupes d'enfants.
- Chaque groupe d'enfants est accompagné par un ou des bénévoles faisant partie de notre programme STAR qui veulent enseigner aux plus jeunes les différentes techniques. Ces bénévoles sont appelées « assistants(es) ou aides-assistants(es) de programme » et ont reçu une formation pour bien accompagner les groupes. Chaque assistant(e) est responsable de son groupe. Des adultes bénévoles formés peuvent aussi être sur la glace.
- Chacun des groupes fera des activités adaptées à leur niveau de maîtrise du patinage.
- Les patineurs du Mini-glace seront évalués régulièrement avec l'entraîneur qui est sur la glace.
- La Mini-glace est le premier niveau du programme Patinage Canada pour apprendre à patiner. Ils sont dans le niveau pré-patinage et il y a 8 éléments à compléter.
- Une fois les 8 éléments réussis, le patineur reçoit un ruban de l'entraîneur et peut avancer au prochain niveau des cours réguliers de patinage plus.

Lorsque votre enfant passe au niveau Patinage Plus vous devez déboursier la différence entre le cours de Mini-glace et Patinage Plus. Votre enfant passera d'un cours de 25 min. à un cours de 55 min. Pour plus d'information, veuillez communiquer avec la présidente du comité. Une preuve de paiement sera exigée pour participer au programme de niveau Patinage Plus.

PATINAGE PLUS

Clientèle visée : Le patineur qui a réussi le cours de mini-glace ou le patineur qui peut se tenir en équilibre, ou tout enfant qui sait patiner et qui veut s'initier aux techniques de base en patinage artistique.

Horaire : Samedi de 9 h 55 à 10 h 50

Coût : Une séance par semaine le samedi : 220 \$.

Habillement: CHANDAIL DU CLUB OBLIGATOIRE (coût 35 \$) au plus tard pour le 12 octobre 2024

Le patineur doit porter en tout temps le chandail du club (prévoir un vêtement chaud sous le chandail)

- Pantalon d'exercice en toile noir ou bleu marine;
- Ou un legging noir avec sous-vêtements chauds en dessous;
- Ou une jupe/robe qui ne dépasse pas les genoux avec un collant de couleur beige;
- Mitaines ou gants sans peluche;
- **Casque de hockey certifié CSA obligatoire (aucun casque de vélo ou de ski)**

*L'équipement de hockey n'est pas permis, ainsi que le port du jeans

Déroulement sur la glace : Seuls les gens inscrits au club peuvent être sur la glace.

- Un entraîneur professionnel est sur la glace et supervise les activités et les différents groupes d'enfants.
- Chaque groupe d'enfants est accompagné par un ou des bénévoles faisant partie de notre programme STAR qui veulent enseigner aux plus jeunes les différentes techniques. Ces bénévoles sont appelées « assistants(es) de programme » et ont reçu une formation pour bien accompagner les groupes. Chaque assistant(e) est responsable de son groupe. Des adultes bénévoles formés peuvent aussi être sur la glace.
- Les enfants sont regroupés selon leurs habiletés et non selon l'âge. Il y a 3 groupes : orange, bleu et jaune. Chaque groupe travaille sur plusieurs niveaux en même temps alors, il est possible de réussir 2 niveaux en même temps ou de finir un niveau et demeurer dans le même groupe.
- Les groupes travaillent sur différentes compétences à chaque semaine à 3 endroits différents sur la glace. 1) Équilibre 2) Maîtrise et 3) Agilité. Les patineurs sont évalués régulièrement par un entraîneur certifié. Une fois les compétences acquises les patineurs reçoivent des rubans et écussons pour chaque niveau complété. À noter qu'il est possible de recevoir plusieurs rubans en même temps dans différent niveau. Une fois les éléments de chaque niveau complété, un écusson peut être acheté (2\$/écusson) au local du club durant les heures de cours.

PATINAGE DÉVELOPPEMENT

Clientèle visée : Le patineur inscrit au cours de patinage plus les samedis matin.

Horaire : Les vendredis (à compter du 13 septembre) de 16 h 55 à 17 h 40.

Coût : Frais du Patinage Plus + 100 \$ qui comprend le temps de glace.

Étant un cours semi-privé, vous devez assumer les frais de l'entraîneur qui seront divisés selon le nombre de patineur. L'entraîneur est responsable de sa facturation et non le club.

PATINAGE STAR

Clientèle visée : Toute personne qui a réussi l'étape 5 du programme patinage plus et qui veut approfondir les techniques de base en patinage artistique.

Horaire : Vendredi de 16 h 55 à 20 h 50 et/ou Samedi de 7 h à 9 h 50

Coût : Session du vendredi soir et/ou samedi matin (voir la page 3 pour les coûts du temps de glace)
Horaire et frais à discuter avec l'entraîneur de votre choix.

Habillement: Habillement adéquat, ex. : chandail chaud, gilet ou manteau du club, pantalon d'exercice moulant ou collant de patin, mitaines ou gants, sous-vêtements chauds

Pour les assistants(es) et les aides-assistants(es) de programme, il est demandé de porter un legging noir et le manteau du club pendant les cours du Mini-Glace et Patinage Plus.

Déroulement sur la glace : Seuls les patineurs inscrits au club peuvent être sur la glace.

- Un entraîneur professionnel accompagne chaque élève selon l'entente avec les parents.
- Chaque élève doit être autonome et est responsable de son programme d'entraînement (habiletés, danses et style libre) et voit à atteindre ses objectifs personnels avec l'aide de son entraîneur.
- Lorsqu'un patineur exécute son solo ou un autre programme, tous les autres patineurs doivent éviter d'être dans son chemin afin qu'il ne soit pas interrompu.
- Soyez attentifs aux autres patineurs.

Règles particulières :

- S.V.P. être à l'heure sur la glace et être actif sur la glace, pas de flânage.
- Éviter de faire des trous sur la glace inutilement avec les pics.
- Interdiction d'avoir des écouteurs ou objets qui peuvent tomber sur la glace.
- Musique : premier arrivé, premier servi. Priorité toutefois pour les élèves en cours privé. Le solo peut être joué jusqu'à 3 fois durant le cours. Après 3 fois, on peut donner priorité aux élèves qui ne l'ont pas encore pratiqué durant le cours.
- Ne pas interrompre un professionnel ou un autre élève en cours.
- Au moins un parent (ou un adulte responsable) doit rester à l'aréna durant les cours ou doit pouvoir être joint facilement en cas d'urgence (ex : laisser le no. de cellulaire à un bénévole ou son entraîneur).

Pour plus de renseignements sur les programmes offerts, visiter le site de patinage Canada

<http://www.skatecanada.ca/>

CPA WATERLOO

Voici le calendrier 2024-2025 du CPA - Une case ombragée désigne une session de cours. - Le petit numéro à côté de la date désigne la semaine de cours pour le patinage plus et le STAR. - Une étoile ★ indique une journée d'activités spéciales.							SEPTEMBRE 2024							OCTOBRE 2024						
							D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
								2	3	4	5	6 ₁	7 ₁			1	2	3	4 ₅	5 ₅
							8	9	10	11	12	13 ₂	14 ₂	6	7	8	9	10	11 ₆	12 ₆
							15	16	17	18	19	20 ₃	21 ₃	13	14	15	16	17	18 ₇	19 ₇
							22	23	24	25	26	27 ₄	28 ₄	20	21	22	23	24	25 ₈	26★ ₈
							29	30						27	28	29	30	31		
							- Début des cours : 6 septembre							- 26 octobre, spécial Halloween costumes permis pendant les cours						
NOVEMBRE 2024							DÉCEMBRE 2024							JANVIER 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1 ₉	2 ₉	1	2	3	4	5	6 ₁₄	7 ₁₄				1	2	3 ₁₇	4 ₁₇
3	4	5	6	7	8 ₁₀	9 ₁₀	8	9	10	11	12	13 ₁₅	14 ₁₅	5	6	7	8	9	10 ₁₈	11 ₁₈
10	11	12	13	14	15 ₁₁	16 ₁₁	15	16	17	18	19	20 ₁₆	21★ ₁₆	12	13	14	15	16	17 ₁₉	18 ₁₉
17	18	19	20	21	22 ₁₂	23 ₁₂	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29 ₁₃	30 ₁₃	29	30	31					26	27	28	29	30	31	1
- Tests STAR à prévoir							- 21 décembre, spécial Noël, habillé en vert et rouge durant les cours. - Relâche du 27 décembre au 2 janvier							- 3 janvier reprise des activités. - Relâche les 24-25 et 31 janv. et 1 ^{er} fév. pour le tournoi hockey M13 de Waterloo						
FÉVRIER 2025							MARS 2025							AVRIL 2025						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
2	3	4	5	6	7 ₂₀	8 ₂₀	2	3	4	5	6	7 ₂₄	8 ₂₄			1	2	3	4 ₂₈	5★ ₂₈
9	10	11	12	13	14 ₂₁	15★ ₂₁	9	10	11	12	13	14 ₂₅	15 ₂₅							
16	17	18	19	20	21 ₂₂	22 ₂₂	16	17	18	19	20	21 ₂₆	22 ₂₆							
23	24	25	26	27	28 ₂₃	1 ₂₃	23	24	25	26	27	28 ₂₇	29 ₂₇							
							30	31												
- 15 février : St-Valentin : habillé de rouge - ShowCase du Verbe Divin : date à confirmer - 21 et 22 février : début pratiques du spectacle (fin des cours pour ceux qui ne participent pas)														- 5 avril générale en am et spectacle en pm						
Horaire des cours 2024 - 2025																				
Vendredi soir										Samedi matin										
16 h 55 à 20 h 50					Patinage Star					7 h 00 à 9 h 50					Patinage Star					
16 h 55 à 17 h 40					Patinage développement					8 h 45 à 8 h 55					Glace					
18 h 25 à 18 h 35					Glace					9 h 55 à 10 h 20					Mini-glace – groupe 1					
										10 h 25 à 10 h 50					Mini-glace – groupe 2					
										9 h 55 à 10 h 50					Patinage Plus					

ATTENTION : - Les dates des compétitions et des tests ne sont pas mentionnées dans le calendrier.
 - D'autres activités peuvent s'ajouter, nous vous informerons via le courriel, site web et babillard du club.
 - Le calendrier peut être sujet à des changements.