



48^e Saison

Club de patinage artistique de Waterloo

2023-2024

Pour information:

Site web : www.cpawaterloo.ca

Courriel : infocpawaterloo@gmail.com

Facebook : [cpawaterloo](https://www.facebook.com/cpawaterloo)

Babillard du club à l'aréna (à l'entrée, près de la plate-forme pour les personnes handicapées)

Bureau du comité (au fond de l'aréna, ouvert durant les heures de patinage)

Consultez régulièrement vos courriels pour être informé
des activités du club.

L'équipe du CPA Waterloo

Comité 2023-2024

Le comité du C.P.A est constitué de parents bénévoles qui désirent que tous les enfants inscrits vivent une expérience agréable en apprenant les bases du patinage. Nous sommes toujours à la recherche de parents qui désirent s'impliquer tout au long de la saison (campagnes de financement, spectacle, présences, compétitions...). Toute aide est la bienvenue et sera grandement appréciée. Venez nous rencontrer au bureau du club durant les cours.

Membres du comité

Mélanie Rousseau	Présidente
Sandy Robitaille	Vice-présidente et responsable du groupe Star
Isabelle Gagnon	Trésorière
Isabelle Bilodeau	Secrétaire et responsable des communications
Amélie Fournier	Administratrice des campagnes de financement
Emmanuelle Tremblay	Administratrice du patinage plus
Ceileigh Stoddard	Administratrice du spectacle
Ceileigh Stoddard	Responsable des entraîneurs

Entraîneurs professionnels

Ces entraîneurs sont formés et certifiés par l'intermédiaire du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) de Patinage Canada. Ils sont assistés par des assistantes de programme pour les cours du Patinage Plus et Mini-Glace afin d'offrir à vos enfants le meilleur encadrement possible.

Marie-Lyse Jacques	450 531-0948	ml.jacques913@gmail.com
Ceileigh Stoddard	450 775-5942	kay.stoddard33@gmail.com

Assistants de programme et aides-assistantes

Ce sont de jeunes bénévoles qui aident l'entraîneur professionnel à encadrer les groupes de Patinage Plus et de Mini-Glace. Ils font tous partie du programme STAR du club de Waterloo.

INSCRIPTION

L'inscription est ouverte aux résidents de Waterloo ainsi que les villes ayant une entente intermunicipale (Bolton-Ouest, Canton de Potton, Canton de Shefford, Eastman, Lac-Brome, Roxton Pond, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden) tous doivent s'inscrire avec la Ville de Waterloo

*****AUCUN REMBOURSEMENT POSSIBLE*****

HORAIRE ET TARIFICATION

COURS	HORAIRE	TARIF
Mini-Glace (Possibilité de 2 groupes, max. 15 patineurs) Frais de l'entraîneur payés par le club	Les samedis : Groupe 1 : 9 h 55 à 10 h 20 Groupe 2 : 10 h 25 à 10 h 50	180.00 \$
Patinage Plus Frais de l'entraîneur payés par le club	Les samedis : 9 h 55 à 10 h 50	220.00 \$
Patinage Développement Les patineurs doivent être inscrits au Patinage Plus De 4 à 6 patineurs maximum Frais de l'entraîneur en sus	Horaire et entraîneur à déterminer	+ 100.00 \$
Initiation adultes Pour adulte de 18 ans et + Maximum 4 patineurs par groupe Frais de l'entraîneur en sus	Horaire et entraîneur à déterminer	160.00 \$
Patinage Star Étape 4 réussie Frais de l'entraîneur en sus	Les vendredis : 16 h 55 à 20 h 50	250.00 \$
	Les samedis : 7 h à 9 h 50	250.00 \$
	Tarif spécial pour les 2 jours :	320.00 \$

AVIS

Cet horaire est sujet à des changements selon le nombre d'inscriptions.

Pour des raisons hors de notre contrôle, il est possible que des séances soient annulées ou déplacées suite à une demande de la Ville de Waterloo, ou les conditions climatiques, ou une pandémie ou autres).

Si l'horaire est modifié, nous vous informerons

Campagnes de financement

Obligation de participer à une des campagnes de financement (par famille) qui seront organisées par le comité pour financer le spectacle de fin d'année.

Spectacle annuel – Le samedi 23 mars 2024

La fin de l'année est couronnée par un spectacle au CPA Waterloo. Nous confirmerons plus tard dans l'année les détails, les modifications d'horaires pour le spectacle.

À partir de la mi-février, un nouvel horaire sera publié pour tenir compte des pratiques de numéros de spectacle. Nous vous informerons durant l'année pour ces changements.

Tous les enfants sont invités à y participer.

SI UN PATINEUR NE PARTICIPE PAS AU SPECTACLE, LES COURS SE TERMINENT LORSQUE LES PRATIQUES DE SPECTACLE DÉBUTENT.

(DERNIER COURS SI LE PATINEUR NE PARTICIPE PAS AU SPECTACLE : 17 février 2024.

COMITÉ SPECTACLE

Un comité sera nommé responsable de l'organisation du spectacle en début d'année, et ce, sous la supervision du comité du club. Vous êtes les bienvenus à y participer.

COMPÉTITIONS

Il est possible de participer à des compétitions.

La personne responsable des compétitions est Sandy Robitaille.

COMPÉTITIONS RÉGIONALES :

Compétition Gérard-Allard : 17 au 19 novembre 2023 à Granby

Jeux du Québec / Jeux de la participation
championnat régional Star: 20 et 21 janvier 2024 à Farnham

Compétition Patinage Plus : 3 et 4 février 2024 à Acton Vale

** La compétition doit être payée au moment de l'inscription et la date limite doit être respectée.*

Note :

- Règle générale, les compétitions sont accessibles pour les patineurs du programme STAR
- **Ce ne sont pas les seules compétitions dans l'année. Veuillez-vous référer à votre entraîneur, au site internet, au babillard ou au bureau pour plus d'information.**

Tests

La personne responsable des tests est Sandy Robitaille.

Dates à déterminer selon le nombre de patineurs désirant s'inscrire.

Règlements sur la glace

- **Respecter le code de déontologie de Patinage Canada** [Code de déontologie de Patinage Canada \(skatecanada.ca\)](http://skatecanada.ca)
- Respecter l'horaire des cours et être à l'heure;
- Les cheveux doivent être attachés, et ce, pour avoir le visage dégagé;
- Port d'un casque certifié CSA est obligatoire jusqu'à ce que l'Étape 5 soit complétée;
- Aucun écouteurs ou autres appareils électroniques et aucun bijoux ou montre sur la glace. Tout ce qui est susceptible de tomber sur la glace est interdit;
- Aucune gomme, aliment ou boisson sur la glace, seule l'eau est permise sur le banc des joueurs;
- Au moins un parent ou un adulte responsable doit être présent à l'aréna durant les cours;
- Aucun parent sur le bord de la bande ou sur la glace et aucune communication entre le parent et l'enfant, sauf si l'entraîneur ou l'assistante de programme en fait la demande;
- Aucun patineur sur la glace si la resurfaceuse y est ou s'il n'y a pas d'entraîneurs;
- Il est important de respecter l'horaire choisi en début d'année et d'avertir le comité si un changement doit être fait. Si une absence est prévue, veuillez aviser votre entraîneur pour les cours semi-privé et privé.
- Un participant ne se conformant pas aux règles pourra se faire expulser de la glace **sans possibilité de remboursement.**

BÉNÉVOLES, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS!

Les bénévoles offrent gratuitement leur temps leur énergie et tous les frais que cela implique.

Le bénévolat, un geste gratuit!

Nous avons besoin d'aide pour :

- Le patinage plus : sortir et ranger le matériel, prise des présences
- Relève dans le comité
- Préparation des décors et logistique du spectacle

Programmes offerts par le CPA Waterloo

MINI-GLACE

Clientèle visée : Tout enfant de 3 à 5 ans qui veut apprendre à patiner.

Horaire : Samedi, Groupe 1 : de 9 h 55 à 10 h 20 et Groupe 2 : 10 h 25 à 10 h 50.

Coût : Une séance par semaine (samedi) : 180 \$.

Habillement: CHANDAIL DU CLUB OBLIGATOIRE (coût 35 \$) au plus tard pour le 14 octobre 2023.

Filles : Legging ou jupe noire et gilet du club (vendu au club), prévoir un vêtement chaud sous le gilet du club, collants de patin beige, mitaines ou gants, tuque ou bandeau, sous-vêtements chauds, casque protecteur de hockey obligatoire.

Garçons: Gilet du club (vendu au club), prévoir un vêtement chaud sous le gilet du club, pantalon d'exercices en toile (noir ou bleu foncé), mitaines ou gants, tuque ou bandeau, sous-vêtements chauds, casque protecteur de hockey obligatoire. Le jeans et l'équipement de hockey ne sont pas permis.

Déroulement sur la glace : Seuls les gens inscrits au club peuvent être sur la glace.

- Un entraîneur professionnel est sur la glace et supervise les activités et les différents groupes d'enfants.
- Chaque groupe d'enfants est accompagné par un ou des bénévoles faisant partie de notre programme STAR qui veulent enseigner aux plus jeunes les différentes techniques. Ces bénévoles sont appelées « assistantes de programme » et ont reçu une formation pour bien accompagner les groupes. Chaque assistante est responsable de son groupe. Des adultes bénévoles formés peuvent aussi être sur la glace.
- Chacun des groupes fera des activités adaptées à leur niveau de maîtrise du patinage.
- Les Mini-glace sont évaluées régulièrement à toutes les semaines avec l'entraîneur qui est sur la glace.
- La Mini-glace est le premier niveau du programme Patinage Canada pour apprendre à patiner. Ils sont dans le niveau pré-patinage et il y a 8 éléments à compléter.
- Une fois les 8 éléments réussis, le patineur reçoit un ruban de l'entraîneur et peut avancer au prochain niveau des cours réguliers de patinage plus.

Lorsque votre enfant passe au niveau Patinage Plus vous devez déboursier la différence entre le cours de Mini-glace et Patinage Plus. Votre enfant passera d'un cours de 25 min. à un cours de 55 min. Pour plus d'explications, communiquer avec la présidente du comité. Une preuve de paiement sera exigée pour participer au programme de niveau Patinage Plus.

PATINAGE PLUS

Clientèle visée : Le patineur qui a réussi le cours de mini-glace ou le patineur qui peut se tenir en équilibre, ou tout enfant qui sait patiner et qui veut s'initier aux techniques de base en patinage artistique.

Horaire : samedi de 9 h 55 à 10 h 50

Coût : Une séance par semaine le samedi : 220 \$.

Habillement: CHANDAIL DU CLUB OBLIGATOIRE (coût 35 \$) au plus tard pour le 14 octobre 2023

Filles: Legging ou jupe noire et gilet du club (vendu au club), prévoir un vêtement chaud sous le gilet du club, collants de patin beige, mitaines ou gants, tuque ou bandeau, sous-vêtements chauds, **casque protecteur de hockey obligatoire.**

Garçons: Gilet du club (vendu au club), prévoir un vêtement chaud sous le gilet du club, pantalon d'exercices en toile (noir ou bleu foncé), mitaines ou gants, tuque ou bandeau, sous-vêtements chauds, **casque protecteur de hockey obligatoire.** Le jeans et l'équipement de hockey ne sont pas permis.

Déroulement sur la glace : Seuls les gens inscrits au club peuvent être sur la glace.

- Un entraîneur professionnel est sur la glace et supervise les activités et les différents groupes d'enfants.
- Chaque groupe d'enfants est accompagné par un ou des bénévoles faisant partie de notre programme STAR qui veulent enseigner aux plus jeunes les différentes techniques. Ces bénévoles sont appelées « assistantes de programme » et ont reçu une formation pour bien accompagner les groupes. Chaque assistante est responsable de son groupe. Des adultes bénévoles formés peuvent aussi être sur la glace.
- Les enfants sont regroupés selon leurs habiletés et non selon l'âge. Il y a 3 groupes : orange, bleu et jaune. Chaque groupe travaille sur plusieurs niveaux en même temps alors, il est possible de réussir 2 niveaux en même temps ou de finir un niveau et demeurer dans le même groupe.
- Les groupes travaillent sur différentes compétences à chaque semaine à 3 endroits différents sur la glace. 1) Équilibre 2) Maîtrise et 3) Agilité. Les patineurs sont évalués régulièrement par un entraîneur certifié. Une fois les compétences acquises les patineurs reçoivent des rubans et écussons pour chaque niveau complété. À noter qu'il est possible de recevoir plusieurs rubans en même temps dans différent niveau. Un écusson peut être acheté (2\$/écusson) via l'entraîneur avant ou après les cours de Patinage Plus, une fois les éléments de chaque niveau complété.

PATINAGE DÉVELOPPEMENT

Clientèle visée : Le patineur inscrit au cours de patinage plus les samedis matin.

Horaire : à déterminer

Coût : Frais du Patinage Plus + 100 \$, ce qui inclut le temps de glace.

PATINAGE STAR

Clientèle visée : Toute personne qui a réussi l'étape 4 du programme patinage plus et qui veut approfondir les techniques de base en patinage artistique.

Horaire : Vendredi de 16 h 55 à 20 h 50 et/ou Samedi de 7 h à 9 h 50

Coût : Voir page 3

Frais d'entraîneur à prévoir en plus des frais d'inscription.

Taux horaire, temps d'accompagnement hebdomadaire et autres modalités à discuter entre le parent et l'entraîneur.

Habillement: Habillement adéquat, ex. : chandail chaud, gilet ou manteau du club, pantalon d'exercices moulant ou collants de patin, mitaines ou gants, sous-vêtements chauds

Pour les assistantes de programme seulement durant le patinage plus et le mini-glace : leggings noirs chauds et manteau du club noir.

Déroulement sur la glace : Seuls les gens inscrits au club peuvent être sur la glace.

- Un entraîneur professionnel accompagne chaque élève selon l'entente avec les parents.
- Chaque élève doit être autonome et est responsable de son programme d'entraînement et voit à atteindre ses objectifs personnels avec l'aide de son entraîneur.
- Lorsqu'un patineur exécute son solo ou un autre programme, tous les autres doivent éviter d'être dans son chemin afin qu'il ne soit interrompu.
- Soyez attentifs aux autres patineurs.
- Les sessions de cours sont divisées en;
 - Habiletés (techniques de base sans saut, posture, équilibre et poussées)
 - Danses (divers pas de danse sur glace, éléments et patrons)
 - Style libre (diverses techniques incluant des sauts et pirouettes).

Chaque élève est responsable de son horaire (habiletés, danses et style libre). Validez avec son entraîneur.

Règles particulières :

- S.V.P. être à l'heure sur la glace et être actif sur la glace, pas de flânage.
- Éviter de faire des trous sur la glace inutilement avec les pics.
- Interdiction d'avoir des écouteurs et aucun bijoux, rien qui pourrait tomber sur la glace.
- Musique : premier arrivé, premier servi. Priorité toutefois pour les élèves en cours privé. Le solo peut être joué jusqu'à 3 fois durant le cours. Après 3 fois, on peut donner priorité à celles qui ne l'ont pas encore pratiqué durant le cours.
- Ne pas interrompre un professionnel ou un autre élève en cours.
- Au moins un parent (ou un adulte responsable) doit rester à l'aréna durant les cours ou qu'on peut joindre facilement en cas d'urgence (ex : laisser le # de cellulaire à un bénévole ou son entraîneur).

Pour plus de renseignements sur les programmes offerts, visiter le site de patinage Canada

<http://www.skatecanada.ca/>

<p>Voici le calendrier 2023-2024 du CPA</p> <p>→ Une case ombragée désigne une journée d'activités ou de cours.</p> <p>→ Le petit numéro à côté de la date désigne la semaine de cours pour le patinage plus et le STAR.</p> <p>→ Une étoile ★ indique une journée d'activités spéciales.</p>	SEPTEMBRE-2023							OCTOBRE-2023												
	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S						
						1 _u	2 _u	1 _x	2 _x	3 _x	4 _x	5 _x	6 _{su}	7 _{su}						
	3 _x	4 _x	5 _x	6 _x	7 _x	8 _{1x}	9 _{1x}	8 _x	9 _x	10 _x	11 _x	12 _x	13 _{6x}	14 _{6x}						
	10 _x	11 _x	12 _x	13 _x	14 _x	15 _{2x}	16 _{2x}	15 _x	16 _x	17 _x	18 _x	19 _x	20 _{7x}	21 _{7x}						
	17 _x	18 _x	19 _x	20 _x	21 _x	22 _{3x}	23 _{3x}	22 _x	23 _x	24 _x	25 _x	26 _x	27 _{8x}	28 _{8x} ★						
	24 _x	25 _x	26 _x	27 _x	28 _x	29 _{4x}	30 _{4x}	29 _x	30 _x	31 _x										
-Début des activités: 8 septembre							-28 octobre, spécial-Halloween-costumes-permis pendant les cours													
NOVEMBRE-2023							DÉCEMBRE-2023							JANVIER-2024						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
			1 _x	2 _x	3 _{9u}	4 _{9u}						1 _{13x}	2 _{13x}	31 _x	1 _x	2 _x	3 _x	4 _x	5 _{17x}	6 _{17x}
5 _x	6 _x	7 _x	8 _x	9 _x	10 _{10u}	11 _{10u}	3 _x	4 _x	5 _x	6 _x	7 _x	8 _{14x}	9 _{14x}	7 _x	8 _x	9 _x	10 _x	11 _x	12 _{18u}	13 _{18x}
12 _x	13 _x	14 _x	15 _x	16 _x	17 _{11u}	18 _{11u}	10 _x	11 _x	12 _x	13 _x	14 _x	15 _{15x}	16 _{15x}	14 _x	15 _x	16 _x	17 _x	18 _x	19 _x	20 _x
19 _x	20 _x	21 _x	22 _x	23 _x	24 _{12u}	25 _{12u}	17 _x	18 _x	19 _x	20 _x	21 _x	22 _{16x}	23 _{16x} ★	21 _x	22 _x	23 _x	24 _x	25 _x	26 _x	27 _x
26 _x	27 _x	28 _x	29 _x	30 _x			24 _x	25 _x	26 _x	27 _x	28 _x	29 _x	30 _x	28 _x	29 _x	30 _x	31 _x			
-Tests STAR à prévoir							-23 décembre, spécial-Noël, habillé en vert et rouge durant les cours. -Relâche du 28 décembre au 4 janvier							-5 janvier reprise des activités. -Relâche les 19-20 et 26-27 janvier pour le tournoi hockey M13 de Waterloo						
FÉVRIER-2024							MARS-2024													
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S							
				1 _x	2 _{19x}	3 _{19u}						1 _{22u}	2 _{22x}							
4 _x	5 _x	6 _x	7 _x	8 _x	9 _{20u}	10 _{20x} ★	3 _x	4 _x	5 _x	6 _x	7 _x	8 _{23u}	9 _{23x}							
11 _x	12 _x	13 _x	14 _x	15 _x	16 _u	17 _u	10 _x	11 _x	12 _x	13 _x	14 _x	15 _{24u}	16 _{24u}							
18 _x	19 _x	20 _x	21 _x	22 _x	23 _{21x} ★	24 _{21x} ★	17 _x	18 _x	19 _x	20 _x	21 _x	22 _{25u}	23 _{25x} ★							
25 _x	26 _x	27 _x	28 _x	29 _x																
-10 février: St-Valentin: habillé de rouge -16 et 17 février: horaire modifié - showcase séminaire du Verbe Divin -23 et 24 février: début pratiques du spectacle (fin des cours pour ceux qui ne participent pas)							-23 mars: générale en am et spectacle en pm													
Horaire des cours 2022-2023																				
Vendredi-soir										Samedi-matin										
16 h-55 à 17 h-40 → Patinage-Star 16 h-55 à 18 h-55 → Patinage-Star 18 h-55 à 19 h-05 → Glace 19 h-05 à 20 h-50 → Patinage-Star (horaire Patinage adulte et développement à déterminer pendant la glace-Star)										7 h-00 à 9 h-50 → Patinage-Star-7 8 h-30 à 8 h-40 → Glace 9 h-55 à 10 h-50 → Mini-glace 9 h-55 à 10 h-50 → Patinage-Plus										

ATTENTION: Les dates des compétitions et des tests ne sont pas mentionnées dans le calendrier.

- D'autres activités peuvent s'ajouter, nous vous informerons via le courriel, site web et babillard du club.
- Le calendrier peut être sujet à des changements.

